

### **Jak długo trwa leczenie?**

Dzieci cierpiące z powodu esotropii są monitorowane do siódmego roku życia lub do czasu, kiedy ortoptysta uzna, że stan jest stabilny i dobrze kontrolowany, a pacjent i jego rodzice są usatysfakcjonowani kosmetyką i funkcjonowaniem oczu.

Osoby dorosłe zmagające się z taką dysfunkcją są monitorowane i leczone do czasu usunięcia wady i znalezienia odpowiedniego rozwiązania problemu.

### **Jak skuteczne jest leczenie?**

Uważa się, że im wcześniej zdiagnozuje się esotropię, tym skuteczniejsze będzie jej leczenie. Wczesne leczenie może poprawić widzenie 3D, chociaż nie zawsze tak się dzieje.

Leczenie chirurgiczne zezą może zostać przeprowadzone w dowolnym wieku.

Skuteczność leczenia w dużej mierze zależy od zdolności pacjenta do pełnego zastosowania się do wymogów leczenia, ponieważ ignorowanie zaleceń może mieć poważny wpływ na pogłębiania się wady w ujęciu długoterminowym.

Ortoptysta powinien udzielić Państwu stosownych porad, jeżeli doświadczają Państwo jakichkolwiek trudności, korzystając z określonej metody leczenia.



**Western Sussex Hospitals**  
NHS Foundation Trust

## **Dane kontaktowe**

### **Ortoptystyka:**

**St Richards**  
**01243 831499**

**Southlands**  
**01273 446077**

**Dokładamy wszelkich starań, aby zapewnić, że nasze publikacje są możliwie jak najbardziej dostępne. Jeżeli są Państwo zainteresowani otrzymaniem niniejszego dokumentu w alternatywnym formacie, np. w powiększonym druku, w alfabecie Braille lub w innej wersji językowej, prosimy skontaktować się z zespołem ds. komunikacji, pisząc na adres poczty elektronicznej [Communications@wsht.nhs.uk](mailto:Communications@wsht.nhs.uk) lub rozmawiając z członkiem personelu oddziału.**

**[www.westernsussexhospitals.nhs.uk](http://www.westernsussexhospitals.nhs.uk)**

Oddział: Ortoptystyczny

Data wydania: **Marzec 2018**

Data aktualizacji: **Marzec 2020**

Nr ref. publikacji: ORT09



**Western Sussex Hospitals**  
NHS Foundation Trust



## **Oddział Ortoptystyczny Informacje dla pacjenta Esotropia**

**St Richard's  
Hospital  
Spitalfield Lane  
Chichester  
West Sussex  
PO19 6SE**

**Southlands Hospital  
Upper Shoreham Rd  
Shoreham-by-Sea  
West Sussex  
BN43 6TQ**

Celem niniejszej ulotki jest udzielenie odpowiedzi na niektóre pytania zadawane przez pacjentów lub opiekunów pacjentów, u których zdiagnozowano esotropię pod opieką Western Sussex Hospitals NHS Trust.

### **Czym jest esotropia?**

Jest to zez, w przypadku którego jedno oko skierowane jest w kierunku nosa.

### **Co powoduje taką wadę?**

W przypadku dzieci najbardziej prawdopodobną przyczyną jest dalekowzroczność. Niektóre dzieci, które urodziły się przedwcześnie lub które cierpią z powodu porażenia mózgowego, mogą być bardziej podatne na esotropię. Wada ta może być także spowodowana traumą, innymi problemami zdrowotnymi, schorzeniem drugiego oka lub problemami genetycznymi .

### **Jaki wpływ na jakość życia wywiera esotropia?**

Dzieci cierpiące z powodu esotropii na wczesnym etapie życia mogą być pozbawione zdolności widzenia przestrzennego i mieć gorsze widzenie w wadliwym oku. Ponadto, esotropia ma wpływ na wygląd, co zgodnie z wynikami badań może oddziaływać na ich pewność siebie i rozwój społeczny.

Osoby dorosłe, u których występuje esotropia, mogą cierpieć z powodu podwójnego widzenia, bólów głowy lub uczucia nadwyrężania oka .

### **W jakim wieku może występować esotropia?**

Zez u dzieci pojawia się zazwyczaj w pierwszych sześciu miesiącach życia lub między drugim a trzecim rokiem życia. Esotropia może pojawić się później, ale rzadko to się zdarza. W przypadku osób dorosłych zez może pojawić się w dowolnym wieku, w zależności od przyczyny.

### **W jaki sposób stawiana jest diagnoza?**

Często rodzice lub pacjenci zauważają, że jedno oko zaczyna odbiegać. Zostanie to potwierdzone przez ortoptystę w toku różnych badań polegających choćby na patrzeniu na obrazki lub litery w czasie, kiedy ocenie poddawane będą ruchy i położenie gałki ocznej. W niektórych przypadkach esotropia może być zmienna – jest to szczególnie korzystne w przypadku dzieci, ponieważ wspomaga równomierny rozwój wzroku. Czasami taka zmiana następuje w konsekwencji skutecznego przeprowadzonego leczenia.

### **Na czym polega leczenie?**

Badanie refrakcji (okularów) przeprowadzane jest za pomocą kropli rozszerzających źrenicę. Pozwala ono na ocenę zdrowia oka. Ponadto, pozwala stwierdzić, czy pacjent cierpi z powodu daleko lub krótkowzroczności, czy też astygmatyzmu.

Jeżeli wymagane są okulary, wystawiona zostanie stosowna recepta, jaką można zrealizować u optyka.

Takie badanie wzroku powtarzane jest co sześć do dwunastu miesięcy.

### **Czy okulary pomogą w leczeniu zez?**

Okulary są bardzo często stosowane w leczeniu esotropii – będą one oddziaływały na wadliwe oko, korygując dalekowzroczność. Pacjent nie będzie zmuszony nadwyręzać wzroku, ponieważ okulary zapewnią mu lepszą ostrość widzenia. Wada może wydać się mniej zauważalna, kiedy pacjent będzie nosił okulary, ale stanie się ponownie widoczna po ich zdjęciu.

### **W jaki sposób esotropia wpływa na wzrok?**

Bardzo często oko, w którym stwierdzono esotropię, jest mniej sprawne. Stan ten określa się mianem **AMBLYOPII**.

Wada ta może być leczona u dzieci do czasu osiągnięcia przez nie siódmego lub ósmego roku życia. Po osiągnięciu tego wieku leczenie może być nieporządane, a w niektórych przypadkach nawet niebezpieczne. Dzieci, u których leczenie może zostać przeprowadzone, otrzymują specjalną opaskę, którą należy zakładać na zdrowe oko, aby poprawić zdolność widzenia w słabszym oku. NIE jest to metoda leczenia esotropii, a jedynie sposób poprawy wzroku. Im później rozpocznie się leczenie, tym słabsze wyniki zostaną osiągnięte.

### **Co należy zrobić, jeżeli okulary nie wpłyną na skorygowanie zez?**

Jeżeli zez pozostaje problemem kosmetycznym, proponowany jest zabieg chirurgiczny. W niektórych przypadkach operacja ma na celu poprawę zdolności widzenia przestrzennego lub zredukowanie podwójnego widzenia, a także zniwelowanie bólów głowy i nadwyrężania oka. Chirurg w odpowiedni sposób ustawi położenie mięśni oka, aby je wyprostować.

Leczenie chirurgiczne może nie stanowić trwałego rozwiązania i niektórzy pacjenci wymagają kilku operacji.

Konieczne będzie spotkanie z lekarzem oftalmologiem (chirurgiem oczu), aby ustalić, czy Państwa dziecko może zostać poddane chirurgicznemu leczeniu zez. Ortoptysta może skierować Państwa na konsultację. Zabieg prowadzony jest chirurgicznie w ramach jednego dnia i opieka pooperacyjna kontynuowana jest w domu.