

Ortoptysta może skierować Państwa na konsultację. Zabieg prowadzony jest chirurgicznie w ramach jednego dnia i opieka pooperacyjna zapewniana jest w domu. W przypadku dzieci leczenie operacyjne proponowane jest zazwyczaj po osiągnięciu przez nie 6 lub 7 roku życia, ponieważ wtedy jest ono skuteczniejsze.

### **Jak długo trwa leczenie?**

Dzieci cierpiące z powodu egzotropii są monitorowane do siódmego roku życia lub do czasu, kiedy ortoptysta uzna, że stan jest stabilny i dobrze kontrolowany, a pacjent i jego rodzice są usatysfakcjonowani kosmetyką i funkcjonowaniem oczu.

Osoby dorosłe zmagające się z taką dysfunkcją są monitorowane i leczone do czasu usunięcia wady i znalezienia odpowiedniego rozwiązania problemu.

### **Jak skuteczne jest leczenie?**

Uważa się, że im wcześniej zdiagnozują się exotropię, tym skuteczniejsze będzie jej leczenie. Skuteczność leczenia w dużej mierze zależy od zdolności pacjenta do pełnego zastosowania się do wymogów leczenia, ponieważ ignorowanie zaleceń może mieć poważny wpływ na pogłębiania się wady w ujęciu długoterminowym.

Ortoptysta powinien udzielić Państwu stosownych porad, jeżeli doświadczają Państwo jakichkolwiek trudności, korzystając z określonej metody leczenia.



**Western Sussex Hospitals**  
NHS Foundation Trust

## Dane kontaktowe

### Ortoptysta:

**St Richards**  
**01243 831499**

**Southlands**  
**01273 446077**

Dokładamy wszelkich starań, aby zapewnić, że nasze publikacje są możliwie jak najbardziej dostępne. Jeżeli są Państwo zainteresowani otrzymaniem niniejszego dokumentu w alternatywnym formacie, np. w powiększonym druku, w alfabecie Braille lub w innej wersji językowej, prosimy skontaktować się z zespołem ds. komunikacji, pisząc na adres poczty elektronicznej [Communications@wsht.nhs.uk](mailto:Communications@wsht.nhs.uk) lub rozmawiając z członkiem personelu oddziału.

[www.westernsussexhospitals.nhs.uk](http://www.westernsussexhospitals.nhs.uk)

Oddział: Ortoptystyczny  
Data wydania: **Marzec 2018**  
Review date: **Marzec 2020**

Nr ref. publikacji: ORT10



**Western Sussex Hospitals**  
NHS Foundation Trust



## Oddział Ortoptystyczny Informacje dla pacjenta

### Exotropia

St Richard's  
Hospital  
Spitalfield Lane  
Chichester  
West Sussex  
PO19 6SE

Southlands Hospital  
Upper Shoreham Rd  
Shoreham-by-Sea  
West Sussex  
BN43 6TQ

Celem niniejszej ulotki jest udzielenie odpowiedzi na niektóre pytania zadawane przez pacjentów lub opiekunów pacjentów, u których zdiagnozowano exotropię pod opieką Western Sussex Hospitals NHS Trust.

### **Czym jest exotropia?**

Jest to zez, w przypadku którego jedno oko skierowane jest na zewnątrz.

### **Co powoduje taką wadę?**

Najczęstszą przyczyną jest osłabienie mięśni. Niektóre dzieci, które urodziły się przedwcześnie lub które cierpią z powodu porażenia mózgowego, mogą być bardziej podatne na exotropię. Wada ta może być także spowodowana traumą, innymi problemami zdrowotnymi, schorzeniem drugiego oka lub problemami genetycznymi. W przypadku osób dorosłych zez rozbieżny może być spowodowany stwardnieniem rozsianym, miastenią lub chorobą Parkinsona — chociaż przypadki te są rzadkie.

### **Jaki wpływ na jakość życia wywiera exotropia?**

Dzieci cierpiące z powodu exotropii na wczesnym etapie życia mogą być pozbawione zdolności widzenia przestrzennego i mieć pogorszony wzrok w wadliwym oku. Ponadto, exotropia ma wpływ na wygląd, co zgodnie z wynikami badań może oddziaływać na ich pewność siebie i rozwój społeczny.

Osoby dorosłe, u których występuje ezotropia, mogą cierpieć z powodu podwójnego widzenia, bólów głowy lub uczucia nadwyrężania oka.

### **W jakim wieku może występować exotropia?**

Zez u dzieci pojawia się zazwyczaj w pierwszych sześciu miesiącach życia lub między drugim a trzecim rokiem życia.

Exotropia może pojawić się później, ale zdarza się to rzadko.

W przypadku osób dorosłych zez może pojawić się w dowolnym wieku, w zależności od przyczyny.

### **W jaki sposób stawiana jest diagnoza?**

Często rodzice lub pacjenci zauważają, że jedno oko zaczyna odbiegać. Zostanie to potwierdzone przez ortoptystę w toku różnych badań polegających choćby na patrzeniu na obrazki lub litery w czasie, kiedy ocenie poddawane będą ruchy i położenie gałki ocznej. W niektórych przypadkach exotropia może być zmienna – jest to szczególnie korzystne w przypadku dzieci, ponieważ wspomaga równomierny rozwój wzroku. Czasami taka zmiana następuje w konsekwencji skutecznego przeprowadzonego leczenia. W wielu przypadkach exotropii oczy wydają się być skierowane prosto. To, jak często oczy będą się poruszać, zależy od tego, na co pacjent patrzy (blisko lub daleko) i jak bardzo jest zmęczony.

### **Czy konieczne będzie noszenie okularów?**

W niektórych przypadkach przyczyną powstawania exotropii jest krótkowzroczność i okulary są czasami wykorzystywane w leczeniu. Okulary stosowane w leczeniu krótkowzroczności mogą pomagać w leczeniu exotropii. Wada może wydać się mniej zauważalna, kiedy pacjent będzie nosił okulary, ale stanie się ponownie widoczna po ich zdjęciu.

### **W jaki sposób exotropia wpływa na wzrok?**

Bardzo często oko, w którym stwierdzono exotropię, jest mniej sprawne. Stan ten określa się mianem **AMBLYOPII**.

Wada ta może być leczona u dzieci do czasu osiągnięcia przez nie siódmego lub ósmego roku życia. Po osiągnięciu tego wieku leczenie może być nieporządane, a w niektórych przypadkach nawet niebezpieczne.

Dzieci, u których leczenie może zostać przeprowadzone, otrzymują specjalną opaskę, którą należy zakładać na zdrowe oko, aby poprawić zdolność widzenia w słabszym oku.

**NIE** jest to metoda leczenia exotropii, a jedynie sposób poprawy wzroku.

Im później rozpocznie się leczenie, tym słabsze wyniki zostaną osiągnięte.

### **Jakie są inne formy leczenia?**

Niektórzy pacjenci cierpiący z powodu exotropii są proszeni o wykonywanie ćwiczeń mających na celu kontrolowanie odwodzenia gałek ocznych na zewnątrz. Pomaga to zredukować objawy takie, jak podwójne widzenie lub bóle głowy. Ortoptysta udzieli Państwu informacji, czy jest to odpowiedni sposób leczenia.

W niektórych przypadkach proponowana jest operacja, której celem jest poprawa zdolności widzenia przestrzennego lub zredukowanie podwójnego widzenia, a także zniwelowanie bólów głowy i nadwyrężania oka.

Chirurg w odpowiedni sposób ustawi położenie mięśni oka, aby je wyprostować. Leczenie chirurgiczne może nie stanowić trwałego rozwiązania i niektórzy pacjenci wymagają kilku operacji. Konieczne będzie spotkanie z chirurgiem oczu, aby ustalić, czy Państwa dziecko może zostać poddane chirurgicznemu leczeniu zez.