

Czasami konieczne jest zmniejszenie mocy okularów, aby dziecko mogło się do nich przyzwyczać.

Czasami wymagane jest podjęcie innych kroków, aby zapewnić, że zdolność widzenia zostanie wyrównana.

Okulary mogą także wpływać na położenie oka, w którym stwierdzona została obecność zezów czasami prowadzi do całkowitego usunięcia wady. Zostanie to ocenione przez ortoptystę.

Dalsza refrakcja wymagana jest w przypadku dzieci, których oczy nadal rosną i zmieniają kształt.

Częstotliwość refrakcji zostanie ustalona przez optyka lub ortoptystę.



Western Sussex Hospitals
NHS Foundation Trust

Dane kontaktowe

Ortoptysta:

St Richards
01243 831499

Southlands
01273 446077

Dokładamy wszelkich starań, aby zapewnić, że nasze publikacje są możliwie jak najbardziej dostępne.

Jeżeli są Państwo zainteresowani otrzymaniem niniejszego dokumentu w alternatywnym formacie, np. w powiększonym druku, w alfabecie Braille lub w innej wersji językowej, prosimy skontaktować się z zespołem ds. komunikacji, pisząc na adres poczty elektronicznej Communications@wsht.nhs.uk lub rozmawiając z członkiem personelu oddziału.

www.westernsussexhospitals.nhs.uk

Oddział: Ortoptystyczny
Data wydania: **Marzec 2018**
Review date: **Marzec 2020**
Data aktualizacji: ORT22



Western Sussex Hospitals
NHS Foundation Trust



Oddział Ortoptystyczny Informacje dla pacjenta

Refrakcja

St Richard's
Hospital
Spitalfield Lane
Chichester
West Sussex
PO19 6SE

Southlands Hospital
Upper Shoreham Rd
Shoreham-by-Sea
West Sussex
BN43 6TQ

Celem niniejszej ulotki jest udzielenie odpowiedzi na niektóre pytania zadawane przez opiekunów dzieci skierowanych na refrakcję do Western Sussex Hospitals NHS Trust.

Czym jest refrakcja?

Refrakcja to proces, w którym promienie światła załamują się, przechodząc przez różne substancje.

Dzieje się tak, kiedy światło przechodzi przez różne warstwy oka.

Refrakcja jest także pojęciem stosowanym podczas określania rozmiaru lub kształtu gałki ocznej.

Dlaczego potrzebna jest refrakcja?

Ortoptysta zaleca przeprowadzenie refrakcji w przypadku, gdy istnieje podejrzenie ograniczenia widzenia lub zez. Mogą Państwo także zostać poproszeni o zabranie dziecka na refrakcję, jeżeli liczni członkowie Państwa rodziny nosili okulary lub dziecko zdaje się mieć problemy z innymi częściami badania, np. badaniem widzenia przestrzennego.

Promienie światła powinny przechodzić przez oko, a następnie łączyć się w tylnej jego części. Jeżeli tak się nie dzieje, dziecko nie ma odpowiedniej ostrości widzenia.

Powodem tego może być krótsza lub dłuższa gałka oczna, lub nieregularnie ukształtowana. Celem refrakcji jest ustalenie, jaki czynnik wpływa na ograniczenie zdolności widzenia lub czy doszło do powstania zez.

W jaki sposób prowadzona jest refrakcja?

Refrakcja prowadzona jest zazwyczaj przez optyka, ale może być także wykonywana przez ortoptystę lub okulistę. W przypadku naszego Funduszu zostaną Państwo poproszeni o udanie się do optyka, zgodnie z zaleceniami ortoptysty.

Trzymane w dłoni źródło światła służy odzwierciedleniu obrazu widocznego w tylnej części oka. Soczewki mogą być trzymane przed okiem do czasu ujrzenia światła, na którym należy skupić uwagę. Badanie jest najczęściej prowadzone w zacienionym pomieszczeniu.

W jakim celu stosowane są krople?

W przypadku dzieci poniżej piątego roku życia, podczas refrakcji zaleca się stosowanie kropli. Krople mają na celu rozszerzenie źrenicy (czarnej części oka) oraz rozluźnienie mięśni odpowiedzialnych za ostrość. Dzięki temu badania prowadzone jest szybciej i dokładniej.

Najczęściej stosowane krople to cyklopentolat występujące w dwóch różnych roztworach (0.5% i 1%). Krople podane zostaną w roztworze zgodnym z wiekiem i stopniem rozwoju dziecka.

Ortoptysta lub optyk przygotuje dla Państwa stosowną receptę i poprosi o podanie kropli 45 minut przed badaniem.

Co oznaczają wyniki refrakcji?

Rodzaj oraz moc soczewek wymaganych do skupienia światła pokazują, czy gałka oczna jest krótsza niż normalnie (dalekowzroczność), dłuższa niż normalnie (krótkowzroczność) lub nieregularnie ukształtowana (astygmatyzm).

Optyk przepisze odpowiednie okulary, aby zapewnić odpowiednią ostrość widzenia.

Wyniki są zazwyczaj różne dla każdego oka.



Co dzieje się po refrakcji?

Większość dzieci będzie zmuszona nosić okulary cały czas.

Po pewnym czasie należy sprawdzić okulary, aby ustalić, czy są one dobrze tolerowane, odpowiednio pasują i zapewniają jednakowe widzenie w obu oczach. W związku z tym bardzo ważne jest, aby dotrzymywać terminów wizyt kontrolnych dziecka u ortoptysty i optyka.