

Ważne

Konieczne jest wzięcie udziału w wizycie kontrolnej po zabiegu

(2-3 tygodnie po zabiegu)

Prosimy skontaktować się z oddziałem ortoptystycznym, jeżeli z jakiegokolwiek powodu nie są Państwo w stanie dotrzymać tego terminu.

Pomocne strony internetowe:

www.squintclinic.com

St Richards

01243 831499

Southlands

01273 446077

www.westernsussexhospitals.nhs.uk

Oddział: Ortoptystyczny

Data wydania: **Marzec 2018**

Data aktualizacji: **Marzec 2020**

Nr ref. publikacji: ORT30



**Oddział Ortoptystyczny
Informacje dla pacjenta**

Operacyjne leczenie zezu u dzieci

**Day Surgery Unit (DSU)
St Richards Hospital**

Dokładamy wszelkich starań, aby zapewnić, że nasze publikacje są możliwie jak najbardziej dostępne. Jeżeli są Państwo zainteresowani otrzymaniem niniejszego dokumentu w alternatywnym formacie, np. w powiększonym druku, w alfabecie Braille lub w innej wersji językowej, prosimy skontaktować się z zespołem ds. komunikacji, pisząc na adres poczty elektronicznej Communications@wsht.nhs.uk lub dzwoniąc pod numer 01903 205 111



Western Sussex Hospitals
NHS Foundation Trust



Western Sussex Hospitals
NHS Foundation Trust

Celem niniejszej ulotki jest udzielenie odpowiedzi na niektóre pytania zadawane przez pacjentów i opiekunów pacjentów skierowanych na operacyjne leczenie zezu do Western Sussex Hospitals NHS Trust.

Czym jest zez?

Zez jest pojęciem stosowanym, aby określić stan, w którym oczy nie są skierowane w tą samą stronę. W niektórych przypadkach zez może wywoływać podwójne widzenie.

Zez może pojawiać się od czasu do czasu lub być stale obecny; może dotyczyć tylko jednego oka lub przechodzić z jednego oka na drugie.

W niektórych przypadkach stosowane jest leczenie operacyjne, aby przywrócić widzenie obuoczne (zdolność do jednoczesnego patrzenia obojgiem oczu lub widzenia przestrzennego). Operacja może mieć także na celu zniwelowanie podwójnego widzenia, poprawę wyglądu lub przywrócenie odpowiedniego położenia głowy.

Przed zabiegiem

Omówiony zostanie czas oczekiwania na zabieg operacyjny, który wynosi obecnie maksymalnie sześć miesięcy. Dwa lub trzy tygodnie przed zabiegiem zostaną Państwo zaproszeni na spotkanie w celu wykonania stosownych pomiarów. Konieczne będzie także przeprowadzenie stosownej oceny przed podaniem środków anestetycznych.

Środki anestetyczne

Środki anestetyczne mogą w różny sposób oddziaływać na dziecko, ale dzięki zastosowaniu nowoczesnych technik związane z ich podaniem, poważne problemy zdarzają się niezwykle rzadko. Większość dzieci bardzo szybko dochodzi do siebie po operacji. Niektóre dzieci mogą cierpieć z powodu skutków ubocznych, jak np. nudności, bólu głowy lub bólu gardła. Utrzymują się one najczęściej jedynie przez krótki czas i pielęgniarka opiekująca się Państwem dzieckiem zaadministruje odpowiednie leki, jeżeli będą one konieczne.

Krople mogą powodować utratę ostrości widzenia. Zostanie to poddane ocenie podczas badania kontrolnego, jakie odbędzie się dwa tygodnie po zabiegu.

Dalsze porady

Dziecko powinno wrócić do szkoły lub przedszkola po upływie 5 - 7 dni od zabiegu.

Prosimy nie zakrywać oka, nawet, jeśli przed zabiegiem korzystali Państwo z opatrunków okulistycznych.

Korzystne może okazać się stosowanie okularów przeciwsłonecznych, aby chronić oko przed działaniem promieni słonecznych i wiatru, kiedy dziecko znajduje się poza domem, jeżeli dziecko nie nosi okularów.

Bardzo ważne jest, aby dziecko unikało aktywności wysiłkowych lub sportów kontaktowych (dotyczy to także skakania na trampolinie) przez około 4 tygodnie - dziecko nie może pływać przez około sześć tygodni po operacji.

Ortoptysta powie Państwu, kiedy dziecko może zacząć nosić okulary i czy konieczne jest wykonywanie ćwiczeń oczu.

Jeżeli 2 do 3 dni po operacji dziecko będzie uskarżało się, że widzi podwójnie, prosimy skontaktować się z ortoptystą lub personelem oddziału ortoptystycznego.

Czasami konieczne jest przeprowadzenie kolejnego zabiegu, zostanie to z Państwem omówione podczas wizyty kontrolnej z ortoptystą.

Kiedy dziecko znajdzie się już w domu, powinno odpoczywać i przyjmować duże ilości płynów. Dziecko może jeść to, na co ma ochotę, ale zalecamy podawanie lekkostrawnych potraw. Mogą Państwo zauważyć, że dziecko nieco mniej je, ale prosimy się tym nie przejmować, jeżeli wystarczająco dużo pije.

Bezpośrednio po operacji oczy będą czerwone i opuchnięte. Mogą Państwo także zauważyć niewielki czarny szef na białej części gałki ocznej. Przez kilka dni po zabiegu oczy będą bolesne i 'swędzące', ale jakkolwiek ból może być kontrolowany za pomocą paracetamolu lub ibuprofenu. Przez kilka tygodni po zabiegu oczy w dalszym ciągu mogą sprawiać wrażenie przekrwionych, a powieki będą opuchnięte nawet przez tydzień.

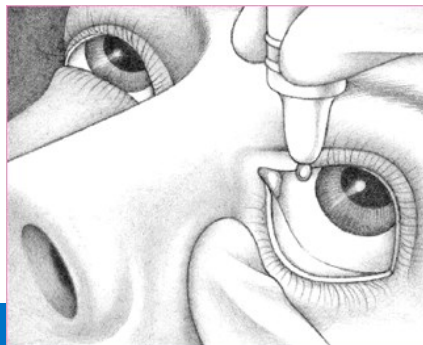
Zanim opuśczą Państwo oddział, wyznaczony zostanie termin wizyty kontrolnej i otrzymają Państwo receptę na krople do oczu, których celem jest zapobieganie infekcjom i zapaleniu oka.

Podawanie kropli

Prosimy upewnić się, że mają Państwo czyste ręce zanim dotkną oka lub podadzą do niego krople. Aby skutecznie podać dziecku krople, prosimy odchylić jego głowę do tyłu i przytrzymać do dołu dolną powiekę. Krople należy zaaplikować do wnętrza dolnej powieki, puścić powiekę i wytrzeć nadmiar płynu/ Prosimy nie dotykać oka butelką. Jeżeli nie mają Państwo pewności, czy krople znalazły się w oku, prosimy powtórzyć procedurę.

Aby umyć oko, należy wziąć ostudzoną przegotowaną wodę i niewielką gazę, a następnie wytrzeć oko, kierując się od nosa na zewnątrz - w razie konieczności powtórzyć czynność.

Prosimy wziąć czystą gazę do każdego oka.



Dzień zabiegu

Operacyjne leczenie zezu odbywa się chirurgicznie w ramach jednego dnia i wymaga podania środków anestetycznych, aby Państwa dziecko zasnęło na czas zabiegu. Ponadto, dziecko będzie otrzymywało leki przeciwbólowe.

W dniu zabiegu spotkają się Państwo z pielęgniarką, która dokładnie omówi, co będzie się działo podczas operacji.

Ortoptysta może ponownie wykonać pomiary. Anestezjolog wyjaśni właściwe procedury, a chirurg opowie o ryzyku i korzyściach wiążących się z zabiegiem. Następnie zostaną Państwo poproszeni o podpisanie formularza zgody na zabieg.

W jaki sposób korygowany jest zez?

Chirurg przesunie mięśnie utrzymujące gałkę oczną tak, aby osłabić lub wzmocnić ich działanie. W każdym oku jest sześć mięśni i chirurg lub ortoptysta zdecyduje, które mięśnie wymagają korekty. Zabieg może zostać przeprowadzony na jednym lub na obu oczach.

Oko **NIE** zostanie wyjęte.

Po zabiegu

Po opuszczeniu sali operacyjnej dziecko zostanie przewiezione do pokoju pooperacyjnego, gdzie będzie wybudzać się ze znieczulenia ogólnego. Każde dziecko jest inne - niektóre szybko się budzą, a inne są jeszcze bardzo śpiące, kiedy wracają na oddział. Prosimy zachęcić dziecko do krótkiego odpoczynku po operacji. Kiedy dziecko będzie na to gotowe, będzie mogło się napić i zjeść niewielki posiłek.

Kiedy dziecko będzie mogło otworzyć oczy, ortoptysta przyjdzie na oddział, aby wykonać pomiary.

Naszym celem jest wypisanie dziecka po dwóch godzinach od zakończenia zabiegu, pod warunkiem, że dobrze się ono czuje i może przyjmować płyny.